

## Материалы для проведения беседы членами Детского Совета, педагогами со школьниками по теме «Правила безопасного поведения»

*Разработаны Аппаратом Уполномоченного по правам ребенка в Республике Татарстан по материалам Следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Татарстане*

<https://tatarstan.sledcom.ru/Pamyatki/item/1384243/>

### Рекомендации по подготовке занятия

**Шаг 1** - обсуди идею провести классный час, занятие с классным руководителем; занятие можно проводить в виде мозгового штурма;

**Шаг 2** – продумай с классным руководителем план занятия:

1. Обозначаем тему занятия, объясняем почему это важно.
2. Формулируем вопросы для аудитории, обсуждаем их в классе, слушаем варианты ответов, даем правильный ответ.
3. Подводим итоги

Например,

- Предложить вместе сформулировать основные правила «НЕ» для безопасного поведения
- В каких ситуациях надо всегда отвечать "НЕТ!"?
- Какие основные правила безопасного поведения детей на улице?
- Какие правила безопасного поведения в своем доме?
- Куда позвонить, если нужна помощь полиции, скорой медицинской помощи?

### Шаг 3

Если занятие удалось, обсуди вопрос о проведении мероприятия в других классах (школах) со школьным самоуправлением, педагогом-организатором заместителем директора по воспитательной работе, взрослым общественным помощником;

Если в ходе мероприятий выявилась проблема – обсуди ее с педагогом, найдите вместе причины возникновения и устраните её и проведите занятие по скорректированному плану в другом классе.

**Шаг 4** - разместить информацию о том, как прошло мероприятие на сайте школы, направь информацию в Группу Детский совет для размещения ее в инстаграм Детского Совета и Уполномоченного по правам ребенка в РТ; можно разместить под хештегом #безопасностьдетейрт

### Правила безопасного поведения

Дети доверчивы и беспечны, они не ждут от взрослых зла, потому что взрослые для них – авторитет! Зачастую дети не знают как вести себя в опасных ситуациях.

Преступник может подобрать «нужный ключик» к любому ребёнку: может легко войти к нему в доверие, обмануть его, используя самые простые способы! Поэтому важно, чтобы дети владели минимальными навыками безопасного поведения в доме, на улице и во дворе.

#### ЧТО НУЖНО ОБЪЯСНЯТЬ ДЕТЯМ:

Если вдруг у них появилось пусть даже маленькое сомнение в человеке, который находится рядом, или их что-то насторожило, то лучше немедленно отойди от него.

#### БУДЬ ВСЕГДА НАЧЕКУ!!!

Соблюдая правила безопасности, ребенок сможет принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником.

Для этого нужно навсегда усвоить "Правило четырёх "не":

**Не** разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом.

**Не** заходи ними в лифт и подъезд.

**Не** садись в машину к незнакомцам.

**Не** задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

А если незнакомец просит показать нужную улицу или заводит ненужный разговор?

Всё равно скажи - **НЕТ!**

Объясни, как найти улицу, и ни в коем случае не поддаваться на уговоры проводить. И даже если незнакомец говорит, что он знакомый твоих родителей, которого они к тебе прислали, нужно сказать, что родители не предупреждали, и ни в коем случае, никуда не провожать.

**В каких ситуациях всегда отвечать "НЕТ!"**

- Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома.

- Если за тобой в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупреждали об этом заранее.

- Если в отсутствие родителей пришел малознакомый человек, впускать его в квартиру или идти с ним куда-то.

- Если новый знакомый угощает чем-то.

Очень часто преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают подвезти до дома или посмотреть животное, поиграть в любимую игру. Соглашаться на это нельзя ни в коем случае.

**Вот что нужно знать:**

- Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.

- Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.

- Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай «Нет».

- Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями.

- Если рядом с тобой тормозит машина, как можно дальше отойди от неё и ни в коем случае не садись в неё.

- Если человек не отстаёт от тебя, подойди к любому дому и сделай вид, что это твой дом, помаши рукой и позови родственников, которых как- будто видишь в окне.

- Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдёт в кабину.

- Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину.

- Не входи с незнакомым человеком в лифт.

- Если незнакомец всё-таки зашёл в лифт, не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями.

- Постоянно нажимай кнопку ближайшего этажа.

- Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь.

- Оказавшись в безопасности, немедленно позвони в полицию, в службы экстренных вызовов 112, сообщи, что произошло, точный адрес, а также приметы и направление, куда ушёл нападавший.

- Подходя к дому, обрати внимание, не идёт ли кто-либо следом.

- Если кто-то идёт - не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15-20 минут, и, если незнакомый мужчина продолжает идти следом, расскажи о нём любому повстречавшемуся взрослому, идущему навстречу.

- Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей встретить.

- Если незнакомый мужчина уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома.

- Не выходи на лестницу в позднее время.

Машина - это не только средство передвижения, она также может стать орудием преступника. Надо чётко знать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулём или в салоне сидит женщина.

**Правила поведения на улице:**

- Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.
- В автобусе, троллейбусе, в электричке садись ближе к водителю или машинисту и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.
- Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу.
- Не ходи в отдалённые и безлюдные места.
- Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или измени маршрут.
- Всегда предупреждай родственников о том, куда идёшь, и проси их встретить в вечернее время.

#### **Правила поведения в своём доме:**

Перед тем как открыть дверь, обязательно посмотри дверной глазок. Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей.

Покидая квартиру, также посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подожди, пока они не уйдут.

Если без вызова пришел сантехник, электрик или почтальон, прежде чем его впустить, позвони в диспетчерскую, обслуживающую ваш дом и наведи справки.

Если возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в дом, а вернись в многолюдное место, и попроси помощи.

Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.

Нельзя впускай в квартиру незнакомого человека!!!

Каждый ребёнок должен понять, что по серьёзному делу взрослые будут разговаривать только с родителями. Если с почты принесли телеграмму или счёт, то за них нужно расписаться, значит, это могут сделать только взрослые.

Зачем же тогда отворять дверь?

Ребенок должен просто сказать, чтобы пришли в тот час, когда дома будут взрослые. То же самое касается и электрика и водопроводчика. Даже если у вас дома вдруг внезапно погас свет или прорвало трубу, можно позвонить родителям, и узнать, как поступить. В крайнем случае, можно спросить у соседей, которых давно знаете.

Не выставляй на всеобщее обозрение ключи от дома, мобильный телефон, дорогие украшения.

Попроси близких повстречать тебя или приехать за тобой, если ты припозднился в гостях, театре.

#### **Куда звонить?**

- **СЛУЖБА ЭКСТРЕННЫХ ВЫЗОВОВ – 112**

- «**ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**», работающий под единым общероссийским номером: **8-800-2000-122**, по которому окажут экстренную психологическую помощь и дадут необходимые рекомендации.

Помни телефон родителей наизусть.